



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

Passeggiata nel parco del Circeo accessibile anche a persone con difficoltà motorie e sensoriali

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Sabato 17 dicembre 2022	Escursionismo CE	T	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 08:45 direzione del Parco del Circeo a Sabaudia in Viale Carlo Alberto, 188

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Escursione con la Joelette, carrozzella per il trasporto di persone con mobilità ridotta o in situazione di handicap, con accompagnatori appositamente formati.

Si percorrerà un sentiero che si inoltra nel bosco arrivando nel punto dove sono state ricostruite le lestre, le capanne di canne dove vivevano gli abitanti delle Paludi Pontine. Percorrendo un altro sentiero si tornerà indietro per poi andare a visitare il Museo Naturalistico del Parco che si trova affianco agli Uffici.

L'evento si effettuerà con la collaborazione dell'associazione Diaphorà – Escursione aperta a tutti i soci la cui partecipazione è particolarmente gradita.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
T	50 m ca.	50 m ca.	2 Km ca.	50	50	1 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Le persone che vorranno essere accompagnate dovranno preventivamente comunicare entro il giorno 15 dicembre alle ore 19:30 la loro adesione, per permettere alla sezione di Latina di stipulare una apposita assicurazione sugli infortuni (solo se non socio CAI ne socio Diaphorà costo di 7,55€). Le persone accompagnate (o per loro il tutore/genitore) dovranno compilare una scheda Sanitaria ed una dichiarazione liberatoria di responsabilità che invieremo su richiesta via mail.

Accompagnatori del gruppo Lh della sezione CAI di Latina

Referente del gruppo LH:
Antonio Finocchito (3248866556) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.